****

**مرجع تخصصی توسعه دانش ترافیک**

**کارپوشه درس تک واحدی ایمنی و ترافیک برای فراگیران سومین دوره تربیت مدرس**

**فرم شماره1**

|  |
| --- |
| **نام و نام خانوادگی فراگیر:** |
| **دانشگاه:** |
| **رشته تحصیلی:** |
| **آدرس ایمیل:** |
| **شماره تماس:** |

**دی ماه 97**

به نام خدا

دوره "تربیت مدرس ایمنی و ترافیک" با توجه به نیاز گسترده و روز افزون به ایمنی در ترافیک در سراسر کشور، و با هدف آشنایی مدرسین با نکات آموزشی مربوط به حوادث ترافیکی و حوادث ناشی از آنها برگزار می شود.

این دوره به صورت ترکیبی (Blender) برگزار خواهد شد و بخشی از فعالیت های شما در خصوص این واحد درسی در قالب انجام پروژه و تکلیف و بحث در تالار گفتگودر سامانه یادگیری الکترونیکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز انجام خواهد شد و این کارپوشه (Portfolio) جهت ارزشیابی فعالیت های شما عزیزان در طول دوره طراحی شده است. مستدعی است کارپوشه تکمیل شده خویش را لغایت 27/10/97 به کارشناس مربوطه دوره تحویل نمایید.

با تشکر- کارگروه تخصصی توسعه دانش ترافیک

**اهداف اختصاصی**

در پایان این دوره انتظار می رود شما قادر خواهید بود:

* اهمیت  [ارتقاي ايمنـي و پيشــگيري از مصــدوميت‌ها](#_Toc474246276) را بحث نمایید.
* [اپیدمیولوژی](#_Toc474246277) و عوامل خطر در بروز حوادث ترافیکی را بشناسید.
* [استانداردهای ایمنی خودرو و سیستمهای بهبود ایمنی](#_Toc474246278) و استاندارد های ایمنی راه را نقد نمایید.
* [نکات ايمني عابرين پياده](#_Toc474246280) و موتور سواران و دوچرخه سواران را تحلیل نمایید.
* با  [قوانیـــن ومقــررات پایه راهنمــائی و رانندگی](#_Toc474246282) بشناسید.
* [مباحث خاص در ایمنی ترافیک](#_Toc474246283) مانند اکودرایوینگ و ایمنی کودکان و اقتصاد ترافیکی را تحلیل نمایید.
* نکات  [ایمنی ترافیکی در سلامت جسمی و روانی](#_Toc474246284) را تحلیل نمایید.
* [کمکهای اولیه و خدمات پزشکی در حوادث ترافیکی](#_Toc474246285) را بشناسید.

**ارتقاي ايمنـي و پيشــگيري از مصــدوميت‌ها**

نکات مهم و کاربردی که در خصوص این موضوع آموختم و در عمل بکار خواهم گرفت:

1. .......................................................................................................................................................................................................................

2. .........................................................................................................................................................................................................................

3. .........................................................................................................................................................................................................................

4. .........................................................................................................................................................................................................................

بازاندیشی فراگیر(به عنوان مثال: من این مطلب را بخوبی یاد گرفتم و در آینده نیز آموخته هایم را به کار خواهم گرفت- من برای درک بهتر مطلب ...در این موضوع نیاز به مطالعه بیشتر دارم- فکر میکنم بعد از بحث و گفتگو با دوستان، درک این مطلب برایم راحتتر خواهد شد. و هر تفکر و ذهنیت شما در این موضوع)

.......................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

پیشنهاد برای ارتقا کیفیت ارائه این موضوع و رفع نقاط ضعف موجود

...........................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

**حــوادث جـاده ای**

نکات مهم و کاربردی که در خصوص این موضوع آموختم و در عمل بکار خواهم گرفت:

1. .......................................................................................................................................................................................................................

2. .........................................................................................................................................................................................................................

3. .........................................................................................................................................................................................................................

4. .........................................................................................................................................................................................................................

بازاندیشی فراگیر(به عنوان مثال: من این مطلب را بخوبی یاد گرفتم و در آینده نیز آموخته هایم را به کار خواهم گرفت- من برای درک بهتر مطلب ...در این موضوع نیاز به مطالعه بیشتر دارم- فکر میکنم بعد از بحث و گفتگو با دوستان، درک این مطلب برایم راحتتر خواهد شد. و هر تفکر و ذهنیت شما در این موضوع)

.......................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

پیشنهاد برای ارتقا کیفیت ارائه این موضوع و رفع نقاط ضعف موجود

...........................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

**قوانیـــن ومقــررات پایه راهنمــائی ورانندگی**

نکات مهم و کاربردی که در خصوص این موضوع آموختم و در عمل بکار خواهم گرفت:

1. .......................................................................................................................................................................................................................

2. .........................................................................................................................................................................................................................

3. .........................................................................................................................................................................................................................

4. .........................................................................................................................................................................................................................

بازاندیشی فراگیر(به عنوان مثال: من این مطلب را بخوبی یاد گرفتم و در آینده نیز آموخته هایم را به کار خواهم گرفت- من برای درک بهتر مطلب ...در این موضوع نیاز به مطالعه بیشتر دارم- فکر میکنم بعد از بحث و گفتگو با دوستان، درک این مطلب برایم راحتتر خواهد شد. و هر تفکر و ذهنیت شما در این موضوع)

.......................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

پیشنهاد برای ارتقا کیفیت ارائه این موضوع و رفع نقاط ضعف موجود

...........................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

**مباحث خاص در ایمنی ترافیک**

نکات مهم و کاربردی که در خصوص این موضوع آموختم و در عمل بکار خواهم گرفت:

1. .......................................................................................................................................................................................................................

2. .........................................................................................................................................................................................................................

3. .........................................................................................................................................................................................................................

4. .........................................................................................................................................................................................................................

بازاندیشی فراگیر(به عنوان مثال: من این مطلب را بخوبی یاد گرفتم و در آینده نیز آموخته هایم را به کار خواهم گرفت- من برای درک بهتر مطلب ...در این موضوع نیاز به مطالعه بیشتر دارم- فکر میکنم بعد از بحث و گفتگو با دوستان، درک این مطلب برایم راحتتر خواهد شد. و هر تفکر و ذهنیت شما در این موضوع)

.......................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

پیشنهاد برای ارتقا کیفیت ارائه این موضوع و رفع نقاط ضعف موجود

...........................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

**استاندارد ایمنی راه**

نکات مهم و کاربردی که در خصوص این موضوع آموختم و در عمل بکار خواهم گرفت:

1. .......................................................................................................................................................................................................................

2. .........................................................................................................................................................................................................................

3. .........................................................................................................................................................................................................................

4. .........................................................................................................................................................................................................................

بازاندیشی فراگیر(به عنوان مثال: من این مطلب را بخوبی یاد گرفتم و در آینده نیز آموخته هایم را به کار خواهم گرفت- من برای درک بهتر مطلب ...در این موضوع نیاز به مطالعه بیشتر دارم- فکر میکنم بعد از بحث و گفتگو با دوستان، درک این مطلب برایم راحتتر خواهد شد. و هر تفکر و ذهنیت شما در این موضوع)

.......................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

پیشنهاد برای ارتقا کیفیت ارائه این موضوع و رفع نقاط ضعف موجود

...........................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

**استانداردهای ایمنی خودرو و آشنایی با سیستمهای بهبود ایمنی**

نکات مهم و کاربردی که در خصوص این موضوع آموختم و در عمل بکار خواهم گرفت:

1. .......................................................................................................................................................................................................................

2. .........................................................................................................................................................................................................................

3. .........................................................................................................................................................................................................................

4. .........................................................................................................................................................................................................................

بازاندیشی فراگیر(به عنوان مثال: من این مطلب را بخوبی یاد گرفتم و در آینده نیز آموخته هایم را به کار خواهم گرفت- من برای درک بهتر مطلب ...در این موضوع نیاز به مطالعه بیشتر دارم- فکر میکنم بعد از بحث و گفتگو با دوستان، درک این مطلب برایم راحتتر خواهد شد. و هر تفکر و ذهنیت شما در این موضوع)

.......................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

پیشنهاد برای ارتقا کیفیت ارائه این موضوع و رفع نقاط ضعف موجود

...........................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

**ایمنی موتورسواران**

نکات مهم و کاربردی که در خصوص این موضوع آموختم و در عمل بکار خواهم گرفت:

1. .......................................................................................................................................................................................................................

2. .........................................................................................................................................................................................................................

3. .........................................................................................................................................................................................................................

4. .........................................................................................................................................................................................................................

بازاندیشی فراگیر(به عنوان مثال: من این مطلب را بخوبی یاد گرفتم و در آینده نیز آموخته هایم را به کار خواهم گرفت- من برای درک بهتر مطلب ...در این موضوع نیاز به مطالعه بیشتر دارم- فکر میکنم بعد از بحث و گفتگو با دوستان، درک این مطلب برایم راحتتر خواهد شد. و هر تفکر و ذهنیت شما در این موضوع)

.......................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

پیشنهاد برای ارتقا کیفیت ارائه این موضوع و رفع نقاط ضعف موجود

...........................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

**ايمني عابرين پياده**

نکات مهم و کاربردی که در خصوص این موضوع آموختم و در عمل بکار خواهم گرفت:

1. .......................................................................................................................................................................................................................

2. .........................................................................................................................................................................................................................

3. .........................................................................................................................................................................................................................

4. .........................................................................................................................................................................................................................

بازاندیشی فراگیر(به عنوان مثال: من این مطلب را بخوبی یاد گرفتم و در آینده نیز آموخته هایم را به کار خواهم گرفت- من برای درک بهتر مطلب ...در این موضوع نیاز به مطالعه بیشتر دارم- فکر میکنم بعد از بحث و گفتگو با دوستان، درک این مطلب برایم راحتتر خواهد شد. و هر تفکر و ذهنیت شما در این موضوع)

.......................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

پیشنهاد برای ارتقا کیفیت ارائه این موضوع و رفع نقاط ضعف موجود

...........................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

**ایمنی ترافیکی و سلامت جسمی و روانی**

نکات مهم و کاربردی که در خصوص این موضوع آموختم و در عمل بکار خواهم گرفت:

1. .......................................................................................................................................................................................................................

2. .........................................................................................................................................................................................................................

3. .........................................................................................................................................................................................................................

4. .........................................................................................................................................................................................................................

بازاندیشی فراگیر(به عنوان مثال: من این مطلب را بخوبی یاد گرفتم و در آینده نیز آموخته هایم را به کار خواهم گرفت- من برای درک بهتر مطلب ...در این موضوع نیاز به مطالعه بیشتر دارم- فکر میکنم بعد از بحث و گفتگو با دوستان، درک این مطلب برایم راحتتر خواهد شد. و هر تفکر و ذهنیت شما در این موضوع)

.......................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

پیشنهاد برای ارتقا کیفیت ارائه این موضوع و رفع نقاط ضعف موجود

...........................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

**کمکهای اولیه و خدمات پزشکی در حوادث ترافیکی**

نکات مهم و کاربردی که در خصوص این موضوع آموختم و در عمل بکار خواهم گرفت:

1. .......................................................................................................................................................................................................................

2. .........................................................................................................................................................................................................................

3. .........................................................................................................................................................................................................................

4. .........................................................................................................................................................................................................................

بازاندیشی فراگیر(به عنوان مثال: من این مطلب را بخوبی یاد گرفتم و در آینده نیز آموخته هایم را به کار خواهم گرفت- من برای درک بهتر مطلب ...در این موضوع نیاز به مطالعه بیشتر دارم- فکر میکنم بعد از بحث و گفتگو با دوستان، درک این مطلب برایم راحتتر خواهد شد. و هر تفکر و ذهنیت شما در این موضوع)

.......................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

پیشنهاد برای ارتقا کیفیت ارائه این موضوع و رفع نقاط ضعف موجود

...........................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

نظر کلی من در خصوص این دوره اعم از شیوه ارائه، نوع محتوا و سایر موارد:

................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

نظر کلی من در خصوص تاثیر استفاده از کارپوشه در یادگیری مطالب درسی این دوره:

................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................